

年を重ねた大人が思わず欲しくなるモノって!?

OCEANS

夢あるオッサンの欲しいモノカタログ 2017

2017年9月1日発行(毎月1回1日発行)第12巻第3号通巻133号



3
2017

WHOLE OCEANS CATALOG

いいブランドと、いいモノを作った
オーシャンズコラボマーケット

楽しく鍛える人気5種目のケーススタディ
格好いいカラダ作り、まず格好から



03 アウトドアスペックで登場 冬も暖かい「ルルレモン」



02 ヨガのポーズが満載な 2017年版の「ヨガ手帳」



01 「デウス エクス マキナ」で カジュアルにヨガを始める

デウス エクス マキナ原宿
東京都渋谷区神宮前3-29-5 B1F
http://deuscustoms.com
residence@jp.deuscustoms.com



05 王道ブランド「スリア」の リラックスヨガウェア



04 「ダンスキン」の 持ち運び便利なヨガマットケース



06 「フードジュエリー」の 豪州発祥ヘルシースイーツ



08 「マンデュカ」のブロックと 「ヨギトース」のタオルは超便利



07 「バガボンド」の ネイティブ調ヨガマット



12 「サンシャインジュース」の フローズジュース&スープ



11 「ニュートラルワークス」のビーガンフード



10 「グーグル」が熟中する マインドフルネスって何だ?



09 ヨガをいっそう手軽にする 「スリア」のバックパック

06 ヨガの前後に手軽に エナジーチャージ!

ヨガに支持を得ている、ナッツやスーパーフードなどを混ぜて丸めたスイーツは栄養たっぷり、砂糖不使用ながら甘さ十分。「モア ナチュラル プリスボール」10個セット 2760円/フードジュエリー

12 食べすぎ飲みすぎで 疲れた内臓をリセット

コールドプレスジュースの日本初専門店サンシャインジュースがクレンジングセットをサイトで販売開始。血流を促すビーツなどが摂れるリカバリーセットは体内をきれいに保つ。5000円/サンシャインジュース

05 アースカラーで 気分はよりリラックス

ヨガのあるライフスタイルを表現するスリアは、ゆったり気分が薫られる首元の大きく開いたTシャツのように、心地良さを大切にするブランド。自然界をテーマとした色使いも心をいっそう穏やかに整える。

11 間食もカラダに優しい フードをチョイスしたい

今や食事だってカラダ作りにおける重要なキーワード。だから間食したいときには、動物性脂肪のないビーガン製品やオーガニックなフードを積極的に選びたい。各420円/ニュートラルワークス、トーキョー

04 シックなバイカラーが 日常のルックにマッチ

バッグ上部からのL字形ファスナーで口が大きく開き、ヨガマットを出し入れしやすい便利アイテム。落ち着いたトーンの色&柄も使いやすくてたまらない。4500円/ニュートラルワークス、トーキョー

10 ビジネスマン必読の 心に効くプログラム

グーグルが社員研修に採用する、ヨガを源流としたマインドフルネス。この瞑想法がどのようにビジネスに役立つのかを記した一冊が、「グーグルのマインドフルネス革命」だ。1500円/サンガ

03 防寒ウェアで寒い冬も 外ヨガをホットに!

スマートな防寒ヨガウェアを纏えば、寒い冬の外ヨガも気分は爽快。暖かい軽量ベストとヨガの効果でもう汗が止まらない! パーカー1万8334円、ベスト2万7593円/ともにルルレモン原宿ショールーム

09 マットを持ち運べる 機能的なバックパック

ポーチが落下を防止し、ヨガマットを縦に収納するバックパック。A4サイズのノートPCも入り、仕事の前後や外出時のヨガレッスンに活躍する。ハンドフリーになるのもうれしい。7700円/スリア銀座店

02 決意やメニューを書き ヨガを日常にしたい

初心を思い出すことができるように、今年の決意や運動メニューを記録しておこう。ヨガの用語集や、ポーズのイラストも掲載されているヨガ好き必携のヨガ手帳。2315円/オッシュマンズ 新宿店

08 ヨガデビューを支える 名脇役なグッズたち

動きをアシストするブロックはヨガの初心者必携のアイテム。滑り止めのついたタオルはマット上に敷いてもズレないため、ヨガの動きを妨げない。タオル8000円、ブロック2500円/ともにブラヴァダ

01 心身を目覚めさせ 爽快な1日をスタート

サーフバイクの世界観で人気のデウス エクス マキナが原宿店で朝ヨガをスタート。講師は日替わりで、アシタンガヨガも体験できる。朝9時スタートの1時間制で参加費は1ドリンク付きで2500円。

07 インテリアに溶け込む メキシカン柄のマット

カリフォルニアで誕生したバガボンドでは、多彩な文化に見られる模様や色使いをモチーフにしてヨガマットをデザイン。肌に優しいラテックスフリーで丸洗い可能! 1万2500円/オッシュマンズ 新宿店